



ESPACE MERCY

Une salle d'accompagnement pour les soignants

Dr Guillaume SIMET
guillaume_simet@hotmail.fr



CONTEXTE ET PROBLÉMATIQUE

Les soignants, une population à haut risque :

2 soignants sur 3*

- Ont eu un ou plusieurs épisodes d'épuisement professionnel
- Souffrent de douleurs chroniques
- Se sentent fatigués



* Source : rapport sur la santé des PS - Octobre 2023



ÉTUDE ET OBJECTIFS

**Étude monocentrique auprès des soignants
d'un centre de soins non programmés dans l'Ain :**

- **Qualitative** : 10 entretiens semi-directifs individualisés
- **Quantitative** : questionnaire anonyme, en complément des entretiens

| 2

Objectif : évaluer la perception en tant que soignant

- De la notion de santé mentale et des besoins associés
- Des espaces d'apaisement et des interventions non médicamenteuses (INM)

RÉSULTATS

PERCEPTIONS PAR LES SOIGNANTS :

La santé
mentale



- › **Primordiale** à l'équilibre, souvent **négligée**
- › Représentation **négative**, associée à la psychiatrie
- › Attention portée **en dehors du lieu de travail**
- › **Soutien des institutions** indispensable

Freins aux
espaces
d'apaisement



- › **Manque de temps**
- › **Regard** de l'autre
- › **Localisation** du lieu

INM



- › Curiosité
- › **Effet groupe** stimulant
- › **Absence de formation** aux outils

LES ESPACES RESSOURCES MERCY

- **MERCY : 4 outils** validés par les neurosciences, ayant un impact sur la santé mentale :

Méditation, Exercices Respiratoires,
Cocon de micro sieste, Yoga

14

- Lieu d'ancrage où **le corps et les sensations** sont remis en 1^{ère} ligne
- Intégré à un **plan d'action globale** et évaluable grâce à différents **partenaires**



PLAN D'ACTION



- **Évaluation locale** de la santé mentale des soignants
- **Prise en compte des déterminants** (freins, leviers, causalités...)
- **Mise en place** d'un programme centré sur l'espace ressource MERCY et **suivi** de l'impact du programme





POUR ALLER PLUS LOIN

